

## PLAN DES BESOINS EN SPARRING PARTNER DES LE 12 AVRIL 2010

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
6h - 7h30					
8h - 9h					
10h - 11h					
11h30 - 12h30					
12h30 - 14h					
14h - 16h	Sparring dès R6 adulte ou dès R5 junior 14h-16h	Sparring dès R6 adulte ou dès R5 junior 14h-16h		Sparring dès R6 adulte ou dès R5 junior 14h-16h	Sparring dès R6 adulte ou dès R5 junior 14h-16h
16h30 - 18h					
18h - 20h	Sparring dès R3 junior 18h20-19h20	Sparring dès R7 junior 18h30-20h			

Si vous êtes intéressé(e)s à venir jouer comme sparring partner, merci de nous contacter: [info@quarantezero.ch](mailto:info@quarantezero.ch) ou 022 / 734 34 00