

packages & options 2012-2013



ÉCOLE DE TENNIS

par semaine

Package 1*	Mini tennis	3 à 7 ans	45min
Package 2	Loisir	8 à 20 ans	1h
Package 3	Loisir tournoi	8 à 20 ans	2h
Package 4**	Pré-compétition	8 à 11 ans	2h
Package 5**	Compétition	12 à 20 ans	4h

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT

par semaine

Package 6**	Compétition	8 à 11 ans	4h
Package 7**	Haute compétition 1	8 à 20 ans	6-8h
Package 8**	Haute compétition 2	8 à 20 ans	10-12h
Package 9**	Sport-études	12 à 15 ans	12-15h
Package 10	Professionnel	Dès 15 ans	20-25h

Option 1*	Cours mini tennis	45min
Option 2	Cours tennis loisir	1h
Option 3	Cours tennis compétition	1h
Option 4	Cours tennis compétition	1h30
Option 5	Cours physique	1h
Option 6	Cours physique compétition	1h
Option 7	Cours physique compétition	1h30
Option 8	Cours mental individuel	40min
Option 9	Cours mental individuel	60min
Option 10	Cours privé tennis	40min
Option 11	Cours privé tennis	60min
Option 12	Cours privé tennis	90min
Option 13	Délégation	1 à 2 jours
Option 14	Suivi en tournoi	1 match
Option 15-A	Planification annuelle de tournois (en 4 fois)	
Option 15-B	Planification trimestrielle de tournois (en 1 fois)	
Option 16	Bus	1 jour
Option 17	Bus	2 jours
Option 18	Bus	3 jours

* il est possible de s'inscrire par période (automne / hiver / printemps) pour ce package

** il est possible de s'inscrire dans ces packages en fonction des résultats du test de sélection

Les options 1 à 12 sont possibles selon les disponibilités

quarantezéro